

女性組合員限定！ 美文字セミナー&美食ランチのご案内

かわら版

VOL. 8-2 2014年11月10発行

〒102-8450

東京都千代田区二番町8-8

TEL 03-6238-3942

FAX 03-3261-2358

発行者 杉山 祐紀

編集者 桜井 満太郎



delicious
SEVEN& food systems

セブン&アイグループ労働組合連合会
セブン&アイ・フードシステムズ労働組合

NA契 女性組合員限定！

～筆跡から自分や相手の深層心理を読み取る～

美文字セミナー&美食ランチ

想いを伝える美文字セミナー ～コミュニケーションカアップに繋がる文字の書き方～

今回のセミナーは、「誰でも」「簡単に」「1日」で美文字になれるポイントを伝え、セミナー終了時には美文字のコツが習得できます。

また、筆跡から自分や相手の深層心理を読み取る方法をご紹介します、業務のコミュニケーションや良好な職場の人間関係づくりに役立てることができます。

【講演内容】

1. まずは文字を書いてみましょう
2. 文字から読み解く深層心理
 - (1)自分の文字から自己分析
 - (2)著名人の筆跡にみる、成功の秘訣
 - (3)筆跡をビジネスに活用する方法
3. 美文字のポイントとメリット
4. ポイントを押さえた美文字の練習
5. レッスン前とレッスン後の文字を比べてみましょう

講師：砂川 雅美氏（女流書家）



3歳から書を学ぶ。大学の書道専攻コースへ進学。卒業後は銀行に就職。神戸のホテルの筆耕などを経て、本格的に書家として活動を始める。

「書」の楽しさを活かした自塾を主宰するほか、企業などで筆跡診断をもとに採用、人事、営業などの研修等ビジネスサポートも実施。

美食ランチ ～五感を満たす深い味わいをご堪能ください～

日本人好みの広東・福建料理をベースに、独自のアレンジを加えて作り上げられた名菜の数々を、女性同士の会話と一緒に楽しみください。

座談会 ～もっと働きやすい職場を私たちの手で～

楽しく学んで
楽しいランチを！

7FSをより「安心して長く働ける職場」にするために、働き方、業務の改善など皆さんからの意見・提案を集約して、「7FSで働く女性組合員の意見」として会社へ提案します。

【日時】 2014年12月15日（月）11:00～15:30

【会場】 東天紅 上野店 ※地図をご参照ください。

【対象】 7FSで働く女性組合員

（ナショナル・エリア・契約・パートナー社員） ※定員 40名

【参加費】 1,000円

会場までの交通費を実費支給します。

※詳細については、参加者へ別途ご案内をお送りします。

お申し込みは、申込書にて12月5日（金）までに、組合本部まで
社内メール便またはFAXやお電話でお申込みください。

（7FS労働組合本部 TEL03-6238-3942/FAX 03-3261-2358）



【12月15日 美文字セミナー&美食ランチ 申込書】

※定員になり次第申し込みを締め切らせていただきます。

| | | | |
|------|--|----|--|
| 店番 | | 店名 | |
| 社員番号 | | 氏名 | |

【12月15日 美文字セミナー&美食ランチ 申込書】

※定員になり次第申し込みを締め切らせていただきます。

| | | | |
|------|--|----|--|
| 店番 | | 店名 | |
| 社員番号 | | 氏名 | |

【12月15日 美文字セミナー&美食ランチ 申込書】

※定員になり次第申し込みを締め切らせていただきます。

| | | | |
|------|--|----|--|
| 店番 | | 店名 | |
| 社員番号 | | 氏名 | |

【12月15日 美文字セミナー&美食ランチ 申込書】

※定員になり次第申し込みを締め切らせていただきます。

| | | | |
|------|--|----|--|
| 店番 | | 店名 | |
| 社員番号 | | 氏名 | |

【12月15日 美文字セミナー&美食ランチ 申込書】

※定員になり次第申し込みを締め切らせていただきます。

| | | | |
|------|--|----|--|
| 店番 | | 店名 | |
| 社員番号 | | 氏名 | |

(申込書が足りない場合は、お手数ですがコピーしてお使いください。)

ご不明な点がございましたら、組合本部までお気軽にお問合せください。

悩み事、相談は労働組合相談ダイヤル 0120-459-394 またはホームページまで

7FS労働組合

検索

掲示 12月15日まで

会場のご案内

東天紅 上野店

住所: 〒110-8707 東京都台東区池之端 1-4-33

TEL: 03-3828-5111

アクセス:

【地下鉄】

- ・千代田線 湯島駅 1 番出口より徒歩 3 分
- ・銀座線 上野広小路駅 A3 番出口より徒歩 10 分
- ・大江戸線 上野御徒町駅 A3 番出口より徒歩 10 分

【J R】

- ・上野駅 しのばず口より徒歩 13 分
- ・御徒町駅 北口より徒歩 13 分

【私 鉄】

- ・京成線 京成上野駅より徒歩 10 分

